

**ELEM  
ENTS**  
BEACH

# FOOD & DRINKS



Zit je lekker maar komt er een nóg betere plek vrij? Laat dan ajb even weten dat je wilt verplaatsen.

## DRINKS

---

### HOT

Koffie 3,75  
Espresso 3,5  
Dubbele espresso 4,5  
Espresso macchiato 3,5  
Cappuccino 4  
Koffie verkeerd 4,25  
Latte Macchiato 4,5  
Flat White 4,5  
Chai latte met havermelk 5,5  
Warme chocomelk 4 | Slagroom + 1,-  
met rum 9,

### COFFEE SPECIALS

Koffie | likeur naar keuze | slagroom 9,-  
Iced macchiato | havermelk | karamel 7,-  
Iced dirty chai | espresso | havermelk 7,-

Thee (zie onze smaken hieronder) 3,5  
Verse muntthee 4,5  
Verse gember & limoen thee 4,5  
Verse rozemarijn & sinaasappel thee 4,75

### Onze Wilder Land Thee smaken

Boswandeling Blend | Aards & Bossig

F\*\*\*ing Fris Blend | Fris & Kruidig

Offline blend | Bloemig & Zoet

Opkicker Blend | Kruidig & Zoet

Groene Jasmijn

Earl Grey

### NEED FOR SWEET

Appeltaart van Biologische bakker 't Blauwe Hek 5,5

Brownie 5

Appelnoten cake vegan 6

Lemon crumble cake 5

Cake van de week 5,5

Bord met zoete lekkernijen Heerlijk om te delen! 14,75

### COLD

EcoTapwater still glas 3,- | fles 0,7 lt. 6,-  
EcoTapwater sparkling glas 3,- | fles 0,7 lt. 6,-  
Coca-Cola 4,-  
Coca-Cola Zero 4,-  
Fritz limo orange 4,-  
Fritz limo citroen 4,-  
Fritz limo appel-kers 4,-  
Fuze Tea Green 4,-  
Fevertree Tonic 5,75  
Fevertree Ginger beer 5,75  
Schulp appel & perensap 3,5

### HOME MADE

Sparkling perzik ijsthee met munt &  
sinaasappel 4,5  
Sparkling vlierbloesem limonade met  
rozemarijn & limoen 4,5  
Sparkling lavendel limonade met gember &  
munt 4,5  
Verse jus d'orange 5,5  
Sparkling rabarber limonade met gember &  
limoen 4,5  
Sparkling ananas met limoen & munt 4,5

## WINE

---

### Mousserend

**Marqués de Chivé Cava Brut** ~ Chardonnay

Valencia | Spanje

*Vol, fruitig en heerlijk fris*

Glas 8,- | Fles 32,5

### Rose

**Greg & Juju Rose** ~ Pinot Noir & Grenache

Languedoc | Frankrijk **DUURZAAM**

*Licht, fris en kruidig met tonen van rood fruit*

*Al jarenlang de favoriet van het personeel!*

Glas 6,6 | Fles 37,5 |

Magnum 150 cl 76,-

### Rode Wijn

**Garenne** ~ Pinot Noir

Languedoc | Frankrijk **BIO**

*Elegant, kruidig en klein tikje rokerig. Lekker gekoeld op een zomerse dag!*

Glas 7,5 | Fles 37,5

**Integro** ~ Primitivo

Puglia | Italië **BIO**

Zwoel, lekker rijp met een likje karamel, pruim, cassis.

Glas 6,5,- | Fles 32,5,-

### Witte Wijn

*Summery, Fresh & Clean*

**Colombelle** ~ Sauvignon Blanc & Colombard

Gascogne | Frankrijk **DUURZAAM**

*Grapefruit! Strakke zuren, puur en dorstlessend*

Glas 6,6 | Fles 32,75

**La Casa de Bio Carmen** ~ Verdejo

La Mancha | Spanje **BIO**

*Fris en vol, stuift je glas uit*

Glas 7,2 | Fles 35,-

*Full-bodied & Wooded*

**Hautes Pistes** ~ Chardonnay

Limoux | Frankrijk **BIO**

*Rokerig en krachtig met smaken van vanille, een tikje ziltig achterin*

Glas 8,30 | Fles 40,-

# ELEM ENTS BEACH

## COCKTAILS & MIX

---

Aperol Spritz	9,5	Aperol   sparkling water   cava
Pink Strawberry tonic	13,-	Beefeater Pink gin   rood fruit   Fever Tree mediterranean tonic
Tanquaray tonic	13,-	Tanquaray   komkommer   Fever Tree mediterranean tonic
Limoncello tonic	13,-	Bongiorno limoncello   Fever Tree tonic   basilicum
Moscow Mule	13,-	Vodka   ginger beer   limoen
Espresso Martini	13,5	Absolut Vanille   Tia Maria   espresso
Balón 43	10,5	Licor 43   citroensap   sinaasappel   sparkling water
Sterk va.	5,5	

### MOCKTAILS

GinSin tonic	9,5	komkommer   Fever Tree mediterranean tonic
GinSin strawberry tonic	10,-	rood fruit   Fever Tree mediterranean tonic



# ELEM ENTS BEACH

## CHEERS, HERE ARE THE BEERS

---

### TAPBIER

Hertog Jan 25 cl 4,- | 0,5 lt. 8,-  
Franziskaner Weissbier 30 cl 6,75  
Leffe blond 25 cl 6,5  
Kaapse karel IPA (fruitig) 25cl 6,90  
Kompaan levensgenieter 25 cl 7,5

### BIEREN OP FLES

Corona 6,-  
Bucket Corona (6 st.) 33,-  
Hoegaarden Radler 5,5  
Liefmans fruitesse 5,5  
Duvel 7,-  
La Chouffe 7,-  
Tripel Karmeliet 7,5

### ALCOHOLVRIJ

Hertog Jan 0% 4,-  
Franziskaner Weissbier 0,5% 6,-  
Corona 0% 6,-  
Leffe blond 0% 6,5

## BITE ON THE SIDE?

---

**Oven Nacho's** met guacamole, salsa, crème fraîche, jalapeno's en biologische kaas 16,5

**Flammkuchen** met crème fraiche, spekjes, kaas, ui, peterselie 15

**Flammkuchen** met kaas, tomaat, ui, basilicumpesto, rucola 13,90

**Bitterballen** van hoeve Biesland met mosterd 6 st 8,50/ 12st 16,50 (Vegan hebben we ook!)

**Breekbrood** met dips 7

**Loempia's** met chilisaus 7

**Krieltjes** met mayonaise 6

### **Borrelplank, altijd lekker!**

Nacho's, brood met dips, hummus met crudites,  
huisgemaakte aardappeldonuts, Bio worst, bitterballen en loempia's  
24,5

# ELEM ENTS BEACH

## LUNCH vanaf 12 uur en tot 16 uur

---

**Broodje hummus** met gegrilde groenten, cashewnoten, zongedroogde tomaat, kokos & rucola 13

**Gerookte paprikasoep** met brood 8,5

**Hoeve Biesland hamburger** met chorizo, manchego, rode ui, tomaat en little gem 18,50  
- met friet 24,5

**Open tosti** gegratineerd met Emmentaler 13,25

**Broodje gerookte ribeye** met ingelegde rode ui, radijs, chipotle mayo en aioli 18

**Huisgemaakte Falafel flatbread** met kropsla & limoen mint yoghurt 19,50

### *SHARED LUNCH*

Een combinatie van de lekkerste lunchgerechten op onze kaart! Per twee personen te bestellen.  
Glaasje soep, breekbrood, hummus, falafel met munt dip, salade en een klein zoetigheidje 22,50 p.p.

## SALADES vanaf 12 uur

---

**Klassieke Caesersalade** van little gem, ansjovis, gegrilde kippendij, parmezaan, croutons en een gepocheerd eitje 16,5

**Salade van parelcouscous**, kropsla, gemarineerde ui, en zongedroogde tomaat 16,50

### **KIDS ONLY** vanaf 12 uur

Bio kippendijen met frietjes, appelmoes en mayonaise 13,5

Flammkuchen met kaas en tomatensaus 9,5

# ELEM ENTS BEACH

## VOOR vanaf 17:00

---

**Gerookte tomaat/paprikasoep** met brood 6,50

**Gerookte ribeye** van Hoeve Biesland met ingelegde rode ui 14

**Breekbrood** met dips 7

## HOOFD vanaf 17:00

---

**Huisgemaakte Falafel flatbread** met kropsla & limoen mint yoghurt 19,50

**Op de huid gebakken dorade** filet met couscous, kruidenolie & groene asperges 27,50

**Ribeye van de bbq** (200gr) met chimichurri, huisgemaakte aardappeldonut & groene asperges 34,50

**Eggplant skillet uit de oven** - aubergine, parelcouscous, tomatensaus & feta 19

**Hoeve Biesland hamburger** met chorizo, manchego, rode ui, tomaat, sla 18,50

- met frietjes 24,5

## SHARE keuzestress? Laat het ons regelen....per 2 personen te bestellen, 32,50 p.p. vanaf 17:00

**We serveren kleinere gerechtjes op een grote schaal, keuze uit:**

**Ribeye / Dorade** daarbij krieltjes, salade & breekbrood met dips

**Eggplant skillet / Falafel** daarbij krieltjes, salade & breekbrood met dips

**Ribeye / Hamburger** daarbij krieltjes, salade & breekbrood met dips

## ZOET meestal als laatste, maar hey, niks mag, alles moet. Oh wacht. Anyway. Het rijmt.

---

**Bord met zoete lekkernijen**, lekker bij je koffie of thee 14,75

**Dessert van de chef**, sweets for my sweet 9,50

# ELEM ENTS BEACH

## NICE TO KNOW!

~ Er wordt momenteel hard gewerkt aan een plek, hier om de hoek, waar je heerlijke massages kunt boeken? **Krysia is een Aryuvedisch massage therapeute** en kan niet wachten om jullie te ontvangen! Medio mei live @ Elements Beach

~ We zijn (plant)aardig op weg voor een betere planeet. Wij koken meer dan een gemiddeld restaurant met **vegan en duurzame producten**.

~ Zelf **iets te vieren**? Je bent bij ons natuurlijk welkom om de slingers op te hangen met je bedrijf, familie of vrienden. Vraag naar Machiel voor de mogelijkheden.

~ Al ons vlees is afkomstig van **Hoeve Biesland**, een biologische (zorg)boerderij in Delfgauw. Daarnaast bakken ze ook nog eens een deel van ons heerlijke brood!

~ Een lekker kopje thee? Die zetten wij met Wilderland. Dit zijn verschillende soorten **(on)kruidenthee**, gezaaid en geoogst op de randen van de Nederlandse boerenakkers en weilanden. Door de (on)kruiden worden extra kansen gecreëerd voor onze bijen en vlinders, goed voor de natuur én lekker lokaal!

~ Ons water wordt gefilterd, gekoeld en zo nodig van bubbels voorzien door de **EcoTap**. Het water komt gewoon uit de kraan, maar dankzij het speciale filter is het net zo zuiver als bronwater! Wij tappen het direct in je glas of in één van onze flessen en zorgen zo voor een CO<sub>2</sub>-neutrale, ijskoude dorstlesser. Voor elke fles EcoTapwater wordt 5 liter schoon drinkwater gedoneerd aan een opvangcentrum voor weesmeisjes en albinokinderen in Kenia.

~ Ontsnap, ontspan. Yoga is hét moment om even me-time te hebben. Doe mee met een van de **We Flow yogalessen bij Iris**.

~ Ben je klaar voor een Awakening? Elements mede-eigenaar Jenn is coach en stelt vragen die niemand stelt...[www.jennifergrentz.nl](http://www.jennifergrentz.nl)

~ Vind je ook dat het strand wat schoner kan? Neem een **Juttas** mee en ga aan de slag. Lever de volle tas in en je krijgt koffie of een ijsje!

### AGENDA @ ELEMENTS

19 JULI

STRUINEN IN DE DUINEN

Tickets vind je op onze website!